

# Des plantes et du Miel, alliés pour le bien-être

**Une culture de plantes** A côté des ruches et de la production de miel le domaine Apisource® est un lieu privilégiés où sont cultivées différentes plantes aromatiques et médicinales. Citons par exemple l'ortie, la verveine, la sauge, le thym, la camomille, le romarin ou la verveine. Reconnues comme bienfait pour apaiser et améliorer les migraines, les mauvaises digestions, le sommeil, la transpiration, la toux, comme diurétique, régulateur, tonique, calmant ou dépuratif. Préparées sous forme de tisanes ou décoctions pour des applications, enveloppements, les bains ou gargarismes pour un véritable bien-être. Après avoir entretenu des ruches à Urbès (Haut-Rhin), ils sont venus sur le territoire vosgien sur un terrain plus vaste pour agrandir l'exploitation et cultiver plusieurs plantes médicinales et aromatiques. Cette culture permet de récolter différentes sortes de miel avec de multiples arômes.



**Pour sauver les abeilles** Apisource® possède des ruches productives disposées sur plusieurs sites busenets et garnies d'abeilles carniolienne originaires, pour la plupart, des Alpes. Ces charmantes petites bêtes regroupées en essaim de 50000 spécimens travaillent tout le long de l'année à l'extérieur et à l'intérieur de leur habitation pour produire ce miel si apprécié par l'humain mais aussi par l'ours (extrêmement rare dans notre région...). Différentes sortes de miel. Le miel est une substance sucrée produite par les abeilles à miel à partir de nectar ou de miellat ; il peut être produit à partir de plusieurs espèces végétales qui lui donnent différentes qualités gustatives et médicinales. **Miel de Montagne** : Le miel de montagne désigne ainsi des miels bruns provenant à la fois des fleurs de montagne et de miellat de sapin. Onctueux, son goût est pur. Généralement plus corsé, fortement aromatique, c'est un miel de flore variée, récolté en moyenne ou haute montagne. Excellent pour la forme.



**Miel de Châtaignier** : D'odeur forte, de couleur brun foncé presque rouge, accompagnée d'une production de miellat, c'est un miel fort et tonique. Accélère la circulation sanguine, conseillé en cas de jambes lourdes, varices, hémorroïdes. Ses vertus anti-inflammatoires sont indiquées dans les cas de rhumatismes, d'arthrites, d'arthroses. C'est aussi un miel stimulant, à prendre en cas de fatigue, de convalescence et d'anémie. **Miel de Sapin** : De couleur foncée, c'est un miel tonique et réputé. Antiseptique général et anti-inflammatoire, lutte les affections respiratoires et urinaires. Permettre de soigner les problèmes pulmonaires et/ou de saison. Il combat les anémies et les asthénies et défend l'organisme grâce à ses qualités diurétiques. Conseillé pour les bronches et l'insuffisance rénale, dans leur régime diététique.

**Miel d'Acacia** : Longtemps liquide et clair, parfum subtil et sucré de la fleur d'acacia.

Idéal à mélanger aux fromages blancs, yaourts, fruits rouges et fruits secs. Calmant, reconstituant, régulateur intestinal. Il convient aux enfants et aux diabétiques, car rapidement assimilé par l'organisme. Conseiller dans les cas de troubles digestifs, constipation ballonnement, flatulence. En cas de conjonctivite, diluez 2 cuillères à soupe de miel d'acacia dans de l'eau tiède et appliquez des compresses imbibées du mélange directement sur les paupières. **Miel de Tilleul** : C'est un miel idéal pour les troubles du sommeil, la nervosité, les états anxieux, mais aussi en cas de fièvre et de rhume. À prendre le soir pour faciliter l'endormissement ou tout au long de la journée pour apaiser les tensions. Miel conseillé pour les jeunes enfants pour son côté apaisant. Calme les migraines, les douleurs gastriques et spasmes. **Miel de Thym** : Antiseptique général, anti-inflammatoire. Indiqué dans les cas d'infections urinaires, intestinales, respiratoires, de rhumatismes, de gouttes, de fatigue et de digestion difficile. Employé dans certains hôpitaux pour favoriser la cicatrisation post-opératoire. Il peut être mis en compresse sur une plaie ou une brûlure afin d'améliorer la cicatrisation et la désinfection. Facilite le tonus musculaire et la récupération physique.

**Adopter une ruche** Grâce à Apisource®, il vous est possible de parrainer une ruche. Si les abeilles venaient à disparaître, 80 % des espèces végétales seraient menacées, ce qui entraînerait la disparition d'un tiers de nos sources d'alimentation. En se promenant de fleur en fleur, elles transportent le pollen et aident les végétaux à se reproduire. Sans elles, beaucoup d'espèces ne pourraient survivre. Le parrainage ou l'adoption vous permet de participer à la préservation des colonies d'abeilles et au maintien d'une agriculture durable et raisonnée. En échange de votre soutien recevez vos pots de miel et profitez de la production sur un domaine personnel ou professionnel. Le matériel nécessaire au développement des abeilles est alors acheté par Apisource®. Instauré sous forme de contrat de 1 à 3 ans et sur une valeur correspondant aux nombres de spécimens désirés. Votre ruche est alors estampillée à votre nom tout comme vos pots si vous le désirez. L'adoption de ruche complète peut aussi permettre que le nom du parrain soit inscrit dessus et que ce dernier se fasse connaître via Apisource® ou dans sa propre boutique.